Приложение № 1

к положению о Фестивале

**Виды испытаний (тесты) и нормативы   
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,   
входящие в спортивную часть программы Фестиваля комплекса ГТО**

III. СТУПЕНЬ (возрастная группа 11-12 лет, 2003-2004 г.р.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний  (тесты) | Нормативы | | | | | |
| Мальчики | | | Девочки | | |
| Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой  знак |
| 1. | Бег на 60 м (с) | 11,0 | 10,8 | 9,9 | 11,4 | 11,2 | 10,3 |
| 2. | Бег на 1,5 км  (мин, с) | 8.35 | 7.55 | 7.10 | 8.55 | 8.35 | 8.00 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине   (количество раз) | 3 | 4 | 7 | - | - | - |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 12 | 14 | 20 | 7 | 8 | 14 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Касание  пола пальцами рук | Касание  пола пальцами рук | Касание  пола пальцами рук | Касание  пола пальцами рук | Касание  пола пальцами рук | Касание  пола пальцами рук |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 150 | 160 | 175 | 140 | 145 | 165 |
| 6. | Метание мяча весом 150 г (м) | 25 | 28 | 34 | 14 | 18 | 22 |
| 7. | Плавание  50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0.50 | Без учета времени | Без учета времени | 1.05 |
| 8. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -  5 м (очки) | 10 | 15 | 20 | 10 | 15 | 20 |
| 9. | Поднимание туловища из положения лежа  на спине  (кол-во раз за 1 мин) | Для зачета в спорт программе | Для зачета в спорт программе | Для зачета в спорт программе | Для зачета в спорт программе | Для зачета в спорт программе | Для зачета в спорт программе |
| Количество видов испытаний (тестов)  в возрастной группе | | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса\*\* | | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 |

**IV СТУПЕНЬ (возрастная группа 13-15 лет, 2000-2002 г.р.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) | Нормативы | | | | | | |
| Юноши | | | | Девушки | | |
| Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | | Серебряный знак | Золотой знак |
| 1. | Бег на 60 м (с) | 10,0 | 9,7 | 8,7 | 10,9 | | 10,6 | 9,6 |
| 2. | Бег на 2 км (мин, с) | 9.55 | 9.30 | 9.00 | 12.10 | | 11.40 | 11.00 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 4 | 6 | 10 | - | | - | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | - | - | - | 7 | | 9 | 15 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см) | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями | Касание пола пальцами рук | | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 175 | 185 | 200 | 150 | | 155 | 175 |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин) | 30 | 36 | 47 | 25 | | 30 | 40 |
| 7. | Метание мяча весом 150 г (м) | 30 | 35 | 40 | 18 | | 21 | 26 |
| 8. | Плавание 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0.43 | Без учета времени | | Без учета времени | 1.05 |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень №8 | 15 | 20 | 25 | 15 | | 20 | 25 |
| Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе | | 9 | 9 | 9 | 9 | | 9 | 9 |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК \* | | 6 | 7 | 8 | 6 | | 7 | 8 |

\*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

- при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин.;

- стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

- метание мяча (150г) выполняется в «коридор» шириной 15м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО  
Юноши 11-15 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Длина с места | Бег | | | Метание мяча 150г | Стр ВП 5в 10м | Гибкость (+/-) | Плавание 50м | Поднимание тулов. из положения лёжа на спине 1 мин | Подтягивание 3 мин |  | Очки | Длина с места | Бег | | | Метание мяча 150г | Стр ВП 5в 10м | Гибкость (+/-) | Плавание 50м | Поднимание тулов. из положения лёжа на спине 1 мин | Подтягивание 3 мин |
| 60м | 1км | 2км | 60м | 1км | 2км |
| **300** | **7,2** | **2.40** | **5.50** | **90,0** | **50** | 37 | **26,6** | 90 | **50** |  | **50** | **230** | – | **3.30** | **8.00** | **50,0** | **30** | **15** | **46,0** | 65 | 20 |
| 299 | – | 2.41 | 5.52 | 89,0 | - | - | 26,8 | - | 49 |  | 49 | 228 | 8,9 | 3.31 | 8.04 | 49,4 | - | - | 46,8 | - | - |
| 298 | – | 2.42 | 5.54 | 88,0 | - | - | 27,0 | 89 | 48 |  | 48 | 226 | – | 3.32 | 8.08 | 48,8 | 29 | 14 | 47,6 | 64 | 19 |
| 297 | 7,3 | 2.43 | 5.56 | 87,0 | 49 | 36 | 27,2 | - | 47 |  | 47 | 224 | – | 3.33 | 8.12 | 48,2 | - | - | 48,4 | - | - |
| 296 | – | 2.44 | 5.58 | 86,0 | - | - | 27,4 | 88 | 46 |  | 46 | 222 | 9,0 | 3.34 | 8.16 | 47,6 | 28 | 13 | 49,2 | 63 | 18 |
| 295 | – | 2.45 | 6.00 | 85,0 | - | - | 27,6 | - | 45 |  | 45 | 220 | – | 3.35 | 8.20 | 47,0 | - | - | 50,0 | - | - |
| 294 | 7,4 | 2.46 | 6.02 | 84,0 | 48 | 35 | 27,8 | 87 | 44 |  | 44 | 218 | 9,1 | 3.36 | 8.24 | 46,4 | 27 | 12 | 51,0 | 62 | 17 |
| 293 | – | 2.47 | 6.04 | 83,0 | - | - | 28,0 | - | 43 |  | 43 | 216 | – | 3.37 | 8.28 | 45,8 | - | - | 52,0 | - | - |
| 292 | – | 2.48 | 6.06 | 82,0 | - | - | 28,2 | 86 | 42 |  | 42 | 214 | 9,2 | 3.38 | 8.32 | 45,2 | 26 | 11 | 53,0 | 61 | 16 |
| 291 | 7,5 | 2.49 | 6.08 | 81,0 | 47 | 34 | 28,4 | - | 41 |  | 41 | 212 | – | 3.39 | 8.36 | 44,6 | - | - | 54,0 | - | - |
| 290 | **–** | **2.50** | **6.10** | **80,0** | **-** | - | **28,7** | 85 | **40** |  | **40** | **210** | **9,3** | **3.40** | **8.40** | **44,0** | **25** | **10** | **55,0** | 60 | 15 |
| 289 | – | 2.51 | 6.12 | 79,0 | - | - | 29,0 | - | - |  | 39 | 207 | – | 3.42 | 8.44 | 43,3 | - | - | 56,0 | 59 | - |
| 288 | 7,6 | 2.52 | 6.14 | 78,0 | 46 | 33 | 29,3 | 84 | 39 |  | 38 | 204 | 9,4 | 3.44 | 8.48 | 42,7 | 24 | 9 | 57,0 | 58 | 14 |
| 287 | – | 2.53 | 6.16 | 77,0 | - | - | 29,6 | - | - |  | 37 | 201 | – | 3.46 | 8.52 | 42,0 | - | - | 58,0 | 57 | - |
| 286 | – | 2.54 | 6.18 | 76,0 | - | - | 29,9 | 83 | 38 |  | 36 | 198 | 9,5 | 3.48 | 8.56 | 41,3 | 23 | 8 | 59,0 | 56 | 13 |
| 285 | 7,7 | 2.55 | 6.20 | 75,0 | 45 | 32 | 30,2 | - | - |  | 35 | 195 | – | 3.50 | 9.00 | 40,6 | - | - | 1.00,0 | 55 | - |
| 284 | – | 2.56 | 6.22 | 74,0 | - | - | 30,5 | 82 | 37 |  | 34 | 192 | 9,6 | 3.52 | 9.04 | 39,9 | 22 | 7 | 1.01,0 | 54 | 12 |
| 283 | – | 2.57 | 6.24 | 73,0 | - | - | 30,8 | - | - |  | 33 | 189 | – | 3.54 | 9.08 | 39,2 | - | - | 1.02,0 | 53 | - |
| 282 | 7,8 | 2.58 | 6.26 | 72,0 | 44 | 31 | 31,2 | 81 | 36 |  | 32 | 186 | 9,7 | 3.56 | 9.12 | 38,4 | 21 | 6 | 1.03,0 | 52 | - |
| 281 | – | 2.59 | 6.28 | 71,0 | - | - | 31,6 | - | - |  | 31 | 183 | – | 3.58 | 9.16 | 37,7 | - | - | 1.04,0 | 51 | 11 |
| 280 | **–** | **3.00** | **6.30** | **70,0** | **-** | 30 | **32,0** | **80** | **35** |  | **30** | **180** | **9,8** | **4.00** | **9.20** | **37,0** | **20** | **5** | **1.05,0** | 50 | - |
| 279 | 7,9 | 3.01 | 6.33 | 69,0 | 43 | - | 32,4 | - | - |  | 29 | 177 | 9,9 | 4.03 | 9.26 | 36,2 | - | - | 1.06,0 | 49 | - |
| 278 | – | 3.02 | 6.36 | 68,0 | - | 29 | 32,8 | 79 | 34 |  | 28 | 174 | 10,0 | 4.06 | 9.32 | 35,4 | 19 | 4 | 1.07,0 | 48 | 10 |
| 277 | – | 3.03 | 6.39 | 67,0 | - | - | 33,2 | - | - |  | 27 | 171 | 10,1 | 4.10 | 9.38 | 34,6 | - | - | 1.08,0 | 47 | - |
| 276 | 8,0 | 3.04 | 6.42 | 66,0 | 42 | 28 | 33,6 | 78 | 33 |  | 26 | 168 | 10,2 | 4.14 | 9.46 | 33,8 | 18 | 3 | 1.09,0 | 46 | - |
| 275 | – | 3.05 | 6.45 | 65,0 | - | - | 34,0 | - | - |  | 25 | 165 | 10,3 | 4.18 | 9.54 | 33,0 | - | - | 1.10,0 | 45 | 9 |
| 274 | – | 3.06 | 6.48 | 64,0 | - | 27 | 34,4 | 77 | 32 |  | 24 | 162 | 10,4 | 4.22 | 10.02 | 32,2 | 17 | 2 | 1.12,0 | 44 | - |
| 273 | 8,1 | 3.07 | 6.51 | 63,0 | 41 | - | 34,8 | - | - |  | 23 | 159 | 10,5 | 4.26 | 10.10 | 31,4 | - | - | 1.14,0 | 43 | - |
| 272 | – | 3.08 | 6.54 | 62,0 | - | 26 | 35,2 | 76 | 31 |  | 22 | 156 | 10,6 | 4.30 | 10.20 | 30,6 | 16 | 1 | 1.16,0 | 42 | 8 |
| 271 | – | 3.09 | 6.57 | 61,0 | - | - | 35,6 | - | - |  | 21 | 153 | 10,7 | 4.35 | 10.30 | 29,8 | - | - | 1.18,0 | 41 | - |
| **270** | **8,2** | **3.10** | **7.00** | **60,0** | **40** | 25 | **36,0** | **75** | **30** |  | **20** | **150** | **10,8** | **4.40** | **10.40** | **29,0** | **15** | **0** | **1.20,0** | 40 | - |
| 268 | - | 3.11 | 7.03 | 59,5 | - | - | 36,4 | - | - |  | 19 | 146 | 10,9 | 4.45 | 10.50 | 28,0 | - | - | 1.22,0 | 39 | 7 |
| 266 | - | 3.12 | 7.06 | 59,0 | 39 | 24 | 36,8 | 74 | 29 |  | 18 | 142 | 11,0 | 4.50 | 11.00 | 27,0 | 14 | -1 | 1.24,0 | 38 | - |
| 264 | 8,3 | 3.13 | 7.09 | 58,5 | - | - | 37,2 | - | - |  | 17 | 138 | 11,1 | 4.55 | 11.10 | 26,0 | - | - | 1.26,0 | 37 | - |
| 262 | – | 3.14 | 7.12 | 58,0 | 38 | 23 | 37,6 | 73 | 28 |  | 16 | 134 | 11,2 | 5.00 | 11.20 | 25,0 | 13 | -2 | 1.28,0 | 36 | 6 |
| 260 | – | 3.15 | 7.15 | 57,5 | - | - | 38,0 | - | - |  | 15 | 130 | 11,3 | 5.06 | 11.30 | 24,0 | - | - | 1.30,0 | 35 | - |
| 258 | 8,4 | 3.16 | 7.18 | 57,0 | 37 | 22 | 38,4 | 72 | 27 |  | 14 | 126 | 11,4 | 5.12 | 11.40 | 23,0 | 12 | -3 | 1.32,0 | 34 | - |
| 256 | - | 3.17 | 7.21 | 56,5 | - | - | 38,8 | - | - |  | 13 | 122 | 11,5 | 5.18 | 11.50 | 22,0 | - | - | 1.34,0 | 32 | 5 |
| 254 | - | 3.18 | 7.24 | 56,0 | 36 | 21 | 39,2 | 71 | 26 |  | 12 | 118 | 11,6 | 5.24 | 12.00 | 21,0 | 11 | -4 | 1.36,0 | 30 | - |
| 252 | 8,5 | 3.19 | 7.27 | 55,5 | - | - | 39,6 | - | - |  | 11 | 114 | 11,8 | 5.32 | 12.10 | 20,0 | - | - | 1.38,0 | 28 | - |
| **250** | - | **3.20** | **7.30** | **55,0** | **35** | 20 | **40,0** | **70** | **25** |  | **10** | **110** | **12,0** | **5.40** | **12.20** | **19,0** | **10** | **-5** | **1.40,0** | 26 | 4 |
| 248 | - | 3.21 | 7.33 | 54,5 | - | - | 40,5 | - | - |  | 9 | 106 | 12,2 | 5.50 | 12.30 | 18,0 | 9 | - | 1.42,0 | 24 | - |
| 246 | 8,6 | 3.22 | 7.36 | 54,0 | 34 | 19 | 41,0 | 69 | 24 |  | 8 | 102 | 12,4 | 6.00 | 12.40 | 17,0 | 8 | -6 | 1.44,0 | 22 | - |
| 244 | - | 3.23 | 7.39 | 53,5 | - | - | 41,5 | - | - |  | 7 | 98 | 12,6 | 6.10 | 12.50 | 16,0 | 7 | - | 1.46,0 | 20 | 3 |
| 242 | - | 3.24 | 7.42 | 53,0 | 33 | 18 | 42,0 | 68 | 23 |  | 6 | 94 | 12,8 | 6.20 | 13.00 | 15,0 | 6 | -7 | 1.48,0 | 18 | - |
| 240 | 8,7 | 3.25 | 7.45 | 52,5 | - | - | 42,6 | - | - |  | 5 | 90 | 13,0 | 6.30 | 13.10 | 14,0 | 5 | - | 1.50,0 | 15 | - |
| 238 | - | 3.26 | 7.48 | 52,0 | 32 | 17 | 43,2 | 67 | 22 |  | 4 | 86 | 13,3 | 6.45 | 13.20 | 13,0 | 4 | -8 | 1.52,0 | 12 | 2 |
| 236 | - | 3.27 | 7.51 | 51,5 | - | - | 43,8 | - | - |  | 3 | 81 | 13,6 | 7.00 | 13.30 | 12,0 | 3 | - | 1.54,0 | 9 | - |
| 234 | 8,8 | 3.28 | 7.54 | 51.0 | 31 | 16 | 44,4 | 66 | 21 |  | 2 | 76 | 14,0 | 7.25 | 13.45 | 11,0 | 2 | -9 | 1.57,0 | 6 | - |
| 232 | - | 3.29 | 7.57 | 50.5 | - | - | 45,2 | - | - |  | 1 | 70 | 14,5 | 8.00 | 14.00 | 10,0 | 1 | -10 | 2.00,0 | 3 | 1 |

**Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО**  **Девушки 11-15 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Длина с места | Бег | | | метание мяча 150г | Стр ВП 5в 10м | Гибкость (+/-) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин |  |  | Длина с места | Бег | | | метание мяча 150г | Стр ВП 5в 10м | Гибкость (+/-) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин | |
| 60м | 1км | 2км | 60м | 1км | 2км |
| **100** | **250** | **7,8** | **3.00** | **6.40** | **70,0** | **50** | 42 | **29,0** | **85** | **120** |  | **50** | **200** | **-** | **4.10** | **9.10** | **35,0** | **30** | **20** | **50,0** | **50** | **40** | |
| 99 | 249 | – | 3.01 | 6.42 | 69,0 | - | - | 29,2 | **84** | 118 |  | 49 | 198 | 9,5 | 4.12 | 9.16 | 34,4 | - | - | 51,0 | **-** | 39 | |
| 98 | 248 | – | 3.02 | 6.44 | 68,0 | - | - | 29,4 | **83** | 116 |  | 48 | 196 | - | 4.14 | 9.22 | 33,8 | 29 | 19 | 52,0 | 49 | 38 | |
| 97 | 247 | 7,9 | 3.03 | 6.46 | 67,0 | 49 | 41 | 29,6 | **82** | 114 |  | 47 | 194 | – | 4.16 | 9.28 | **33,2** | - | - | 53,0 | **-** | 37 | |
| 96 | 246 | – | 3.04 | 6.48 | 66,0 | - | - | 29,8 | **81** | 112 |  | 46 | 192 | 9,6 | 4.18 | 9.34 | 32,6 | 28 | 18 | 54,0 | 48 | 36 | |
| 95 | 245 | – | 3.05 | 6.50 | 65,0 | - | - | 30,0 | **80** | 110 |  | 45 | 190 | – | 4.20 | 9.40 | 32,0 | - | - | 55,0 | **-** | 35 | |
| 94 | 244 | 8,0 | 3.06 | 6.52 | 64,0 | 48 | 40 | 30,2 | **79** | 108 |  | 44 | 188 | - | 4.22 | 9.46 | **31,4** | 27 | 17 | 56,0 | 47 | 34 | |
| 93 | 243 | – | 3.07 | 6.54 | 63,0 | - | - | 30,4 | **78** | 106 |  | 43 | 186 | 9,7 | 4.24 | 9.52 | 30,8 | - | - | 57,0 | **-** | 33 | |
| 92 | 242 | – | 3.08 | 6.56 | 62,0 | - | - | 30,6 | **77** | 104 |  | 42 | 184 | - | 4.26 | 9.58 | 30,2 | 26 | 16 | 58,0 | 46 | 32 | |
| 91 | 241 | 8,1 | 3.09 | 6.58 | 61,0 | 47 | **39** | 30,8 | **76** | 102 |  | 41 | 182 | – | 4.28 | 10.04 | **29,6** | - | - | 59,0 | **-** | 31 | |
| **90** | **240** | **–** | **3.10** | **7.00** | **60,0** | **-** | - | **31,0** | **75** | **100** |  | **40** | **180** | **9,8** | **4.30** | **10.10** | **29,0** | **25** | **15** | **1.00,0** | **45** | **30** | |
| 89 | 239 | – | 3.11 | 7.03 | 59,0 | - | - | 31,2 | 74 | 98 |  | 39 | **178** | – | 4.33 | 10.17 | 28,4 | - | - | 1.02,0 | **-** | 29 | |
| 88 | 238 | 8,2 | 3.12 | 7.06 | 58,0 | 46 | 38 | 31,3 | 73 | 96 |  | 38 | 176 | - | 4.36 | 10.24 | **27,8** | 24 | 14 | 1.04,0 | 44 | 28 | |
| 87 | 237 | – | 3.13 | 7.09 | 57,0 | - | - | 31,6 | 72 | 94 |  | 37 | 174 | 9,9 | 4.39 | 10.31 | 27,2 | - | - | 1.06,0 | **-** | 27 | |
| 86 | 236 | – | 3.14 | 7.12 | 56,0 | - | - | 31,9 | 71 | 92 |  | 36 | 172 | - | 4.42 | 10.38 | 26,6 | 23 | 13 | 1.08,0 | 43 | 26 | |
| 85 | 235 | 8,3 | 3.15 | 7.15 | 55,0 | 45 | 37 | 32,2 | 70 | 90 |  | 35 | 170 | – | 4.45 | 10.45 | **26,0** | - | - | 1.10,0 | **-** | 25 | |
| 84 | 234 | – | 3.16 | 7.18 | 54,0 | - | - | 32,5 | 69 | 88 |  | 34 | 168 | 10,0 | 4.48 | 10.52 | 25,4 | 22 | 12 | 1.12,0 | 42 | 24 | |
| 83 | 233 | – | 3.17 | 7.21 | 53,0 | - | - | 32,8 | 68 | 86 |  | 33 | 166 | – | 4.51 | 10.59 | 24,8 | - | - | 1.14,0 | **-** | 23 | |
| 82 | 232 | 8,4 | 3.18 | 7.24 | 52,0 | 44 | 36 | 33,2 | 67 | 84 |  | 32 | 164 | 10,1 | 4.54 | 11.06 | **24,2** | 21 | 11 | 1.16,0 | 41 | 22 | |
| 81 | 231 | – | 3.19 | 7.27 | 51,0 | - | - | 33,6 | 66 | 82 |  | 31 | 162 | – | 4.57 | 11.13 | 23,6 | - | - | 1.18,0 | **-** | 21 | |
| **80** | **230** | **–** | **3.20** | **7.30** | **50,0** | **-** | 35 | **34,0** | **65** | **80** |  | **30** | **160** | **10,2** | **5.00** | **11.20** | **23,0** | **20** | **10** | **1.20,0** | **40** | **20** | |
| 79 | 229 | 8,5 | 3.21 | 7.33 | 49,5 | 43 | - | 34,4 | **-** | 78 |  | 29 | 157 | 10,3 | 5.04 | 11.28 | **22,4** | - | - | 1.22,0 | **-** | 19 | |
| 78 | 228 | – | 3.22 | 7.36 | 49,0 | - | 34 | 34,8 | 64 | 76 |  | 28 | 154 | 10,4 | 5.08 | 11.36 | 21,8 | 19 | 9 | 1.24,0 | **39** | 18 | |
| 77 | 227 | – | 3.23 | 7.39 | 48,5 | - | - | 35,2 | **-** | 74 |  | 27 | 151 | 10,5 | 5.12 | 11.44 | 21,2 | - | - | 1.26,0 | **-** | 17 | |
| 76 | 226 | 8,6 | 3.24 | 7.42 | 48,0 | 42 | 33 | 35,6 | 63 | 72 |  | 26 | 148 | 10,6 | 5.16 | 11.52 | **20,6** | 18 | 8 | 1.28,0 | **38** | 16 | |
| 75 | 225 | – | 3.25 | 7.45 | 47,5 | - | - | 36,0 | **-** | 70 |  | 25 | 145 | 10,7 | 5.20 | 12.00 | 20,0 | - | - | 1.30,0 | **-** | 15 | |
| 74 | 224 | – | 3.26 | 7.48 | 47,0 | - | 32 | 36,4 | 62 | 68 |  | 24 | 142 | 10,8 | 5.24 | 12.08 | 19,4 | 17 | 7 | 1.32,0 | 37 | 14 | |
| 73 | 223 | 8,7 | 3.37 | 7.51 | 46,5 | 41 | - | 36,8 | **-** | 66 |  | 23 | 139 | 10,9 | 5.28 | 12.16 | **18,8** | - | - | 1.34,0 | **-** | 13 | |
| 72 | 222 | – | 3.28 | 7.54 | 46,0 | - | 31 | 37,2 | 61 | 64 |  | 22 | 136 | 11,0 | 5.32 | 12.24 | 18,2 | 16 | 6 | 1.36,0 | 36 | 12 | |
| 71 | 221 | – | 3.29 | 7.57 | 45,5 | - | - | 37,6 | **-** | 62 |  | 21 | 133 | 11,1 | 5.36 | 12.32 | 17,6 | - | - | 1.38,0 | **-** | 11 | |
| **70** | **220** | **8,8** | **3.30** | **8.00** | **45,0** | **40** | 30 | **38,0** | **60** | **60** |  | **20** | **130** | **11,2** | **5.40** | **12.40** | **17,0** | **15** | **5** | **1.40,0** | 35 | **10** | |
| 69 | 219 | – | 3.32 | 8.03 | 44,5 | - | - | 38,5 | **-** | 59 |  | 19 | 127 | 11,3 | 5.45 | 12.49 | 16,3 | - | - | 1.43,0 | 34 | - | |
| 68 | 218 | – | 3.34 | 8.06 | 44,0 | 39 | 29 | 39,0 | 59 | 58 |  | 18 | 124 | 11,4 | 5.50 | 12.58 | 15,6 | 14 | 4 | 1.46,0 | 33 | 9 | |
| 67 | 217 | 8,9 | 3.36 | 8.09 | 43,5 | - | - | 39,5 | **-** | 57 |  | 17 | 121 | 11,5 | 5.55 | 13.07 | 14,9 | - | - | 1.49,0 | **32** | - | |
| 66 | 216 | – | 3.38 | 8.12 | 43,0 | 38 | 28 | 40,0 | 58 | 56 |  | 16 | 118 | 11,6 | 6.00 | 13.16 | 14,2 | 13 | 3 | 1.52,0 | **31** | 8 | |
| 65 | 215 | – | 3.40 | 8.15 | 42,5 | - | - | 40,5 | **-** | 55 |  | 15 | 115 | 11,7 | 6.06 | 13.25 | 13,5 | - |  | 1.55,0 | **30** | - | |
| 64 | 214 | 9,0 | 3.42 | 8.18 | 42,0 | 37 | 27 | 41,0 | 57 | 54 |  | 14 | 112 | 11,8 | 6.12 | 13.34 | 12,8 | 12 | 2 | 1.58,0 | 28 | 7 | |
| 63 | 213 | – | 3.44 | 8.21 | 41,5 | - | - | 41,5 | **-** | 53 |  | 13 | 109 | 11,9 | 6.18 | 13.43 | 12,1 | - |  | 2.01,0 | 26 | - | |
| 62 | 212 | - | 3.46 | 8.24 | 41,0 | 36 | 26 | 42,0 | 56 | 52 |  | 12 | 106 | 12,0 | 6.24 | 13.52 | 11,4 | 11 | 1 | 2.04,0 | 24 | 6 | |
| 61 | 211 | 9,1 | 3.48 | 8.27 | 40,5 | - | - | 42,5 | **-** | 51 |  | 11 | 103 | 12,1 | 6.32 | 14.01 | 10,7 | - | - | 2.07,0 | 22 | - | |
| **60** | **210** | **-** | **3.50** | **8.30** | **40,0** | **35** | 25 | **43,0** | **55** | **50** |  | **10** | **100** | **12,2** | **6.40** | **14.10** | 10,0 | **10** | **0** | **2.10,0** | 20 | **5** | |
| 59 | 209 | – | 3.52 | 8.34 | 39,5 | - | - | 43,6 | **-** | 49 |  | 9 | 96 | 12,4 | 6,50 | 14.20 | 9,3 | 9 | - | 2.13,0 | 18 | - | |
| 58 | 208 | 9,2 | 3.54 | 8.38 | 39,0 | 34 | 24 | 44,2 | 54 | 48 |  | 8 | 92 | 12,6 | 7.00 | 14.30 | 8,6 | 8 | -1 | 2.16,0 | 16 | 4 | |
| 57 | 207 | – | 3.56 | 8.42 | 38,5 | - | - | 44,8 | **-** | 47 |  | 7 | 88 | 12,8 | 7.10 | 14.40 | 7,9 | 7 | - | 2.19,0 | 14 | - | |
| 56 | 206 | - | 3.58 | 8.46 | 38,0 | 33 | 23 | 45,4 | 53 | 46 |  | 6 | 84 | 13,0 | 7.20 | 14.50 | 7,2 | 6 | -2 | 2.22,0 | 12 | 3 | |
| 55 | 205 | 9,3 | 4.00 | 8.50 | 37,5 | - | - | 46,0 | **-** | 45 |  | 5 | 80 | 13,3 | 7.30 | 15.00 | 6,5 | 5 | - | 2.25,0 | 10 | - | |
| 54 | 204 | - | 4.02 | 8.54 | 37,0 | 32 | 22 | 46,8 | 52 | 44 |  | 4 | 76 | 13,6 | 7.45 | 15.10 | 5,8 | 4 | -3 | 2.28,0 | **8** | 2 | |
| 53 | 203 | – | 4.04 | 8.58 | 36,5 | - | - | 47,6 | **-** | 43 |  | 3 | 71 | 14,0 | 8.00 | 15.25 | 5,0 | 3 | - | 2.32,0 | **6** | - | |
| 52 | 202 | 9,4 | 4.06 | 9.02 | 36,0 | 31 | 21 | 48,4 | 51 | 42 |  | 2 | 66 | 14,5 | 8.25 | 15.40 | 4,0 | 2 | -4 | 2.36,0 | **4** | 1 | |
| 51 | 201 | – | 4.08 | 9.06 | 35,5 | - | - | 49,2 | **-** | 41 |  | 1 | 60 | 15,0 | 9.00 | 16.00 | 3,0 | 1 | -5 | 2.40,0 | **2** | - | |
| Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками **НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |