Приложение № 9. к ООП- ОП ДО

Прокопьевский детский сад – филиал МБОУ «Новониколаевская СОШ № 9»

Режим дня для детей Прокопьевского детского сада- филиала МБОУ «Новониколаевская СОШ № 9»

Группа разновозрастная от 2 до 7 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Виды деятельности | Возраст от 2 до 4 лет | Возраст от 5 до 7 лет |
|  | Дома: подъём, утренний туалет | 700-730 | 700-730 |
| 1. | Прием, осмотр, игры.  -самостоятельная деятельность детей. | 730-830 | 730-830 |
| Утренний круг |  | 815-830 |
| - утренняя гимнастика. | 830-845 | 830-845 |
| 2. | Подготовка к завтраку,  завтрак | 845-900 | 845-900 |
| 3. | Самостоятельная деятельность | 850-925 | 850-910 |
| 4.  5. | Подготовка к занятиям  Занятия  Второй завтрак | ---  940-955  955-1000 | 910-935  1000-1030  1000-1005 |
| 6. | Игровая деятельность | 945-1040 | 1030-1040 |
| 7. | Подготовка к прогулке,  Прогулка (игры ,наблюдения ,труд) | 1030-1140 | 1040-1140 |
| 8. | Возвращение с прогулки,  Гигиенические процедуры,  Самостоятельная деятельность | 1130-1150 | 1140-1155 |
| 9. | Подготовка к обеду,  Обед | 1150-1215 | 1155-1220 |
| 10. | Подготовка ко сну,  Дневной сон | 1215-1500 | 1220-1500 |
| 11. | Постепенный подъем,  Водные процедуры,  Игровая деятельность | 1500-1525 | 1500-1520 |
| 12. | Подготовка к полднику,  Полдник | 1525-1545 | 1520-1545 |
| 13. | Занятия, труд | 1545-1620 | 1545-1610 |
|  | Вечерний круг |  | 1610-1620 |
| 14. | Игры, самостоятельная деятельность | 1620-1700 | 1610-1650 |
| 15. | Подготовка к прогулке,  Прогулка | 1700-1800 | 1650-1800 |
| 16. | Уход детей домой | 1800 | 1800 |

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5– 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 4–4,5 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: до обеда и после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5– 7 лет – при температуре воздуха ниже –20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста должна составлять 12–12,5 часов, из которых 2–2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон продолжительностью не менее 3 часов организуют однократно. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

Самостоятельная деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3–4 часов.

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей ясельного возраста от 1,5 до 3 лет планируют до 10 занятий в неделю (развитие речи, дидактические игры, развитие движений, музыкальные занятия) продолжительностью не более 8–10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первой и во второй половине дня. В теплое время года рекомендуется проводить занятия на участке во время прогулки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет: в младшем возрасте (дети 4-го года жизни) – 11 занятий, в среднем возрасте (дети 5-го года жизни) – 12, в старшем и подготовительном возрасте (дети 6- 7 го, года жизни) – 14-15 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня с детьми младшего и среднего возраста не должно превышать двух, а с детьми старшего и подготовительного возраста – трех.

Продолжительность занятий для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.